

Je ne sais pas utiliser les huiles essentielles



Date de parution:	11/11/2013
Editeur:	Leduc S.
Catégorie:	Santé
ISBN:	2848996544
Collection:	Sante
Auteur:	Danièle Festy

[Je ne sais pas utiliser les huiles essentielles.pdf](#)

[Je ne sais pas utiliser les huiles essentielles.epub](#)

Les huiles essentielles sont particulièrement adaptées aux enfants. Bobos, bronchites, troubles du sommeil, otites.

elles règlent vite et bien tous les troubles du quotidien. Mais il est parfois intimidant de s'y mettre. Lavande officinale, arbre à thé, camomille romaine. Lesquelles acheter en premier ? Comment les conserver ? Comment leur donner sans risque ? Quelles sont les précautions à respecter ? Ce livre vous guide pas à pas en 3 étapes pour profiter de tous leurs bienfaits : - 1re étape : lisez attentivement la première partie de ce guide, sous forme de questions-réponses. - 2e étape : suivez nos conseils pour l'achat d'un ou deux flacons d'huiles essentielles, un flacon d'huile végétale et aussi une base pour le bain. - 3e étape : une fois chez vous, allez directement au problème qui vous intéresse (et donc à la solution !). De l'eczéma ? C'est ici, pages 135 (pour les bébés) et 179 (pour les enfants). Une chute ? Allez vite à la page 162. De la fièvre ? Rendez-vous pages 136 (pour les bébés) et 181 (pour les enfants). Pour tous les maux les plus courants, les solutions aroma express : pas de formule complexe, juste un réflexe simple à adopter ! **DES EXPLICATIONS CLAIRES ET COMPLÈTES POUR DÉCOUVRIR LES HUILES ESSENTIELLES ET SOIGNER SES ENFANTS SANS DANGER**