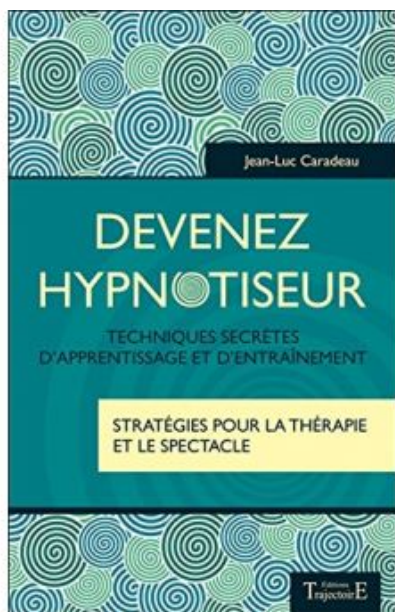


Devenez hypnotiseur - Techniques secrètes d'apprentissage et d'entraînement



Date de parution:	novembre 2017
Editeur:	Trajectoire Eds
Nombre de pages:	186
Catégorie:	Sciences humaines
ISBN:	2841977595
Auteur:	Jean-Luc Caradeau

[Devenez hypnotiseur - Techniques secrètes d'apprentissage et d'entraînement.pdf](#)

[Devenez hypnotiseur - Techniques secrètes d'apprentissage et d'entraînement.epub](#)

Hypnose est un terme moderne, mais l'art de l'hypnose, lui, est très ancien. Aujourd'hui, elle occupe autant le devant de la scène (hypnose de spectacle) que les professionnels de santé en quête de thérapies alternatives (hypnose médicale). Or ces deux champs d'application, si différents puissent-ils paraître, mobilisent les mêmes méthodes. C'est bel et bien à cet art à la fois ancestral, pluriel et accessible à tous, que Jean-Luc Caradeau entend vous initier.

Dans ce livre, l'auteur s'appuie tout d'abord sur sa pratique personnelle, en se référant aux maîtres modernes, tel Milton Erickson, comme aux anciens, tel le colonel Albert de Rochas d'Aiglun, sans ne rien rejeter de leurs expériences occultes. Toutefois, il épargne au lecteur les explications ésotériques et les débats dogmatiques relatifs à l'hypnose, choisissant de mettre l'accent sur ses aspects purement techniques. Afin de faciliter la transmission, son enseignement est scindé en différentes disciplines (respiration, décontraction, fascination, magnétisme, visualisation, travail de la voix). Il vous entraîne ainsi à cultiver les différentes qualités qui feront de vous un véritable hypnotiseur.

À l'image d'un manuel, l'ouvrage est constitué de leçons elles-mêmes composées d'exercices. En fonction de vos acquis et de vos facilités, vous suivrez pas à pas votre formation. Après quoi, vous apprendrez comment choisir vos premiers sujets et terminerez votre apprentissage en les plongeant dans une transe de plus en plus profonde.

Que votre objectif soit de subjuguier votre auditoire au cours d'une soirée ou de travailler sur l'apaisement de maux physiologiques ou moraux, grâce à cette méthode, devenez hypnotiseur !