

100 messages pensées apaisantes à colorier et à méditer



Date de parution:	06/11/2014
Editeur:	First
Nombre de pages:	128
Catégorie:	Santé
ISBN:	2754069151
Collection:	Messages A Colorier
Auteur:	Lisa Magano

[100 messages pensées apaisantes à colorier et à méditer.pdf](#)

[100 messages pensées apaisantes à colorier et à méditer.epub](#)

Le stress envahit votre quotidien ? Ouvrez le nouveau cahier de coloriage de la jeune illustratrice Lisa Magano et avancez sur votre quête du bonheur grâce aux pensées positives. Le coloriage des magnifiques motifs décoratifs vous procurera une détente infinie.

Et vous pourrez méditer sur les messages qui jalonnent le livre : Lâcher prise, c'est réfléchir à l'essentiel... Fais ce que tu aimes pour aimer ce que tu fais...

Les « Pourquoi » sont plus riches que les « Parce que » Un instant de grâce dans un monde d'agitation et d'incertitudes... Lisa Magano est une jeune illustratrice. Son premier cahier de coloriage 100 messages à colorier - pensées positives, anti-stress... paru en mai 2014, connaît déjà un grand succès !