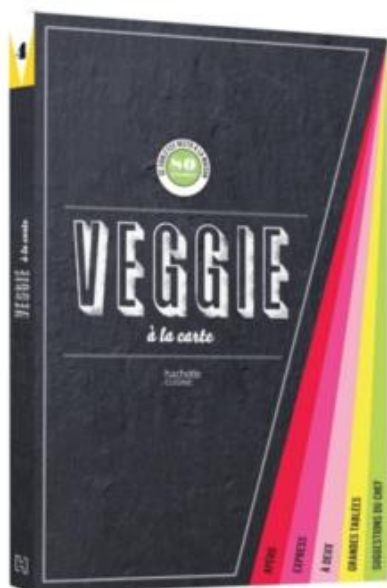


Veggie



| | |
|--------------------------|-------------------|
| Date de parution: | 11/03/2015 |
| Editeur: | Hachette Pratique |
| Nombre de pages: | 138 |
| Catégorie: | Cuisine et vins |
| ISBN: | 2013963955 |
| Collection: | Cuisine |

[Veggie.pdf](#)

[Veggie.epub](#)

Ouvrez la carte de notre restaurant végétarien et laissez-vous tenter par nos spécialités ! Choisissez votre menu parmi plus de 80 recettes pour toutes les circonstances : Apéro : Smoothie cerises au lait d'amande, punch "The Green Beast", tempuras de fanes de légumes, crackers à l'épeautre, etc. Express : Oeufs cocotte aux asperges vertes, hamburger au chèvre frais et aux fanes de carottes, gratin de figes rôties au miel, etc. À deux : Salade de millet aux fruits secs, curry de légumes, aubergine à la tomate, crumble à l'avoine pommes-poirs-chocolat, etc. Grandes tablées : Tatin d'endives, miel et chèvre, soupe de légumes et haricots au pesto, couscous aux fèves et aux tomates, tarte au quinoa soufflé, chocolat au lait et hibiscus, etc. Faites votre choix ! Et pour les plus indécis, découvrez les suggestions du chef : menu économique, menu de fête, menu du monde, menu "sur le pouce", etc. Le livre-menu idéal pour recevoir à la maison comme dans un véritable restaurant végétarien.