

Un conseil pour être en super forme par jour 2017

Date de parution:	13/10/2016
Editeur:	Hugo Image
ISBN:	2755628472
Collection:	Ephemeride



[Un conseil pour être en super forme par jour 2017.pdf](#)

[Un conseil pour être en super forme par jour 2017.epub](#)

Tout au long de l'année, l'éphéméride Un conseil par jour pour être en super forme sera votre alliée pour être au top ! Vous y découvrirez de pertinentes citations et une mine de conseils précieux, faciles à mettre en oeuvre et efficaces : les meilleurs aliments pour booster votre énergie, les bienfaits des plantes pour retrouver la pêche, les gestes simples pour une hygiène irréprochable, les bons exercices qui améliorent votre vitalité, mais aussi les trucs et remèdes contre les petits bobos du quotidien et enfin des infos ciblées au service de votre santé. Vous aussi vous pouvez être en super forme.

Suivez votre éphéméride !