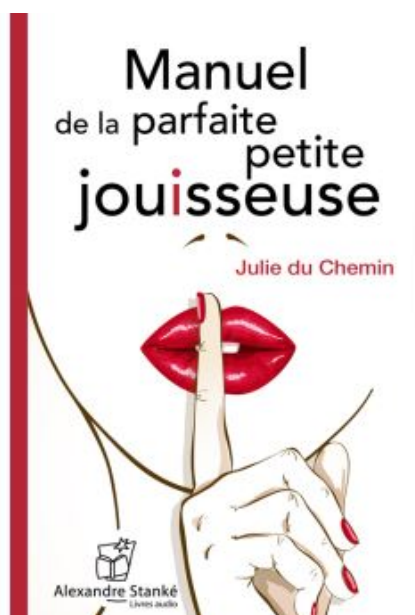


Manuel de la parfaite petite jouisseuse



Date de parution:	06/01/2018
Editeur:	Stanke Alexandre
Catégorie:	Livres audio
ISBN:	2895176671
Collection:	Livre-Audio Pocket-Audio
Auteur:	Julie Du Chemin

[Manuel de la parfaite petite jouisseuse.pdf](#)

[Manuel de la parfaite petite jouisseuse.epub](#)

Les femmes sont confrontées à un défi sans précédent dans l'histoire de l'humanité. Afin de "réussir leur vie de femme", elles doivent assumer une immense série de tâches passant d'un domaine à l'autre (professionnel, familial, personnel, amoureux...). Et tout cela tout en veillant au bien-être des autres avant tout (enfants, conjoint, collègues, clients...). Trop souvent en négligeant leur épanouissement personnel.

Julie du Chemin vous propose de développer une autre dimension de votre vie : celle de la jouissance ! Jouissance de l'instant présent, de leur propre corps et de leur sensualité. Jouissance juste d'être là et de savourer la vie comme elle est. Jouissance d'oser faire une sieste, de ne pas rechercher la perfection, jouissance de se donner du plaisir solitaire, jouissance de s'asseoir dans l'herbe pour contempler les nuages. Et surtout, apprendre à vivre toutes ces petites et grandes jouissances sans culpabilité ! Apprendre à assumer le plaisir de jouir. A travers les extraits de son journal, des conseils et des textes érotiques, l'auteur vous partage sa recette pour développer vos multiples talents de profiteuse de la vie. A écouter uniquement avec un bon thé, sur une plage, allongée dans un sofa ou dans un bain chaud rempli de mousse. Durée : 2 heures 5 minutes.